

~~SELBSTVERTEIDIGUNGSSEMINAR FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN~~

Herzlich willkommen sind interessierte Teilnehmerinnen
zwischen 14 und 100 Jahren

WANN: **17.09.2022**

09:00 – 14:30 Uhr

WO: Sporthalle „Zum Vitzberg“ Großbreitenbach

mit **Peter Zimmermann**

Polizei Trainer

SV- Spezialist

1. DAN Karate

1. DAN Ju Jutsu



Teilnahmegebühr pro Person: 10,00 €

Für Vereinsmitglieder des Budokan Großbreitenbach e. V.
ist die Teilnahme kostenfrei.

Seminarinhalte:

- einfache, effiziente Techniken zur SV
- Informationen über gesetzliche u. rechtliche Sachverhalte
- Vitalpunkte am menschlichen Körper
- Info's über das deutsche Waffenrecht

Bitte zum Seminar mitbringen:

- ausreichend Getränke und kleine Snacks
- bequeme, sportliche Kleidung
- ein Lächeln und jede Menge Spaß!!!

Keine Vorkenntnisse im Kampfsport bzw. sportliche Grundvoraussetzungen notwendig.



Anmeldung unter

www.budokan-grossbreitenbach.de

Anmeldung bis 14.09.2022 möglich.



Bitte beachten: Das Seminar findet statt, ab einer Teilnehmerzahl von 10 Personen.
Detaillierte, abschließende Information erfolgt am 15.09.2022 auf der Internetseite
www.budokan-grossbeitenbach.de

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab!